

METABOLIC BALANCE®-VERLAUFSKONTROLLE

Verlaufskontrolle der wichtigsten Werte, die sich während des Programms verändern

Woche	Start											
Nabelhöhe												
Hüfte												
Oberschenkel												
Gewicht												
Haut												
Müdigkeit												
Sodbrennen												
Gelenkschmerzen												
Kopfschmerzen												
Blutdruck												
Schlaf												

Benutzen Sie bitte beim Bewerten Ihrer Beschwerden eine Punkteskala von 1–7, wobei 1 zum Beispiel keine Müdigkeit und 7 sehr starke Müdigkeit bedeuten.